

## 無料カウンセリングのご案内

～今の自分を、少し大切にしたい方へ～

毎日を頑張って過ごしていると気づかないうちに  
心や身体が疲れてしまうことがあります。

「なんとなく調子が出ない」

「このままでいいのかな、と感ずることがある」

「本当は、少し立ち止まって話を聞いてほしい」

そんな時に

気軽にお話しできる場所として

無料カウンセリングを行っています。

これまで

リンパケア・リフレクソロジー・ヨガ

・瞑想・脳科学など

心と身体を整える学びを重ね

のべ1500名以上の方と向き合ってきました。

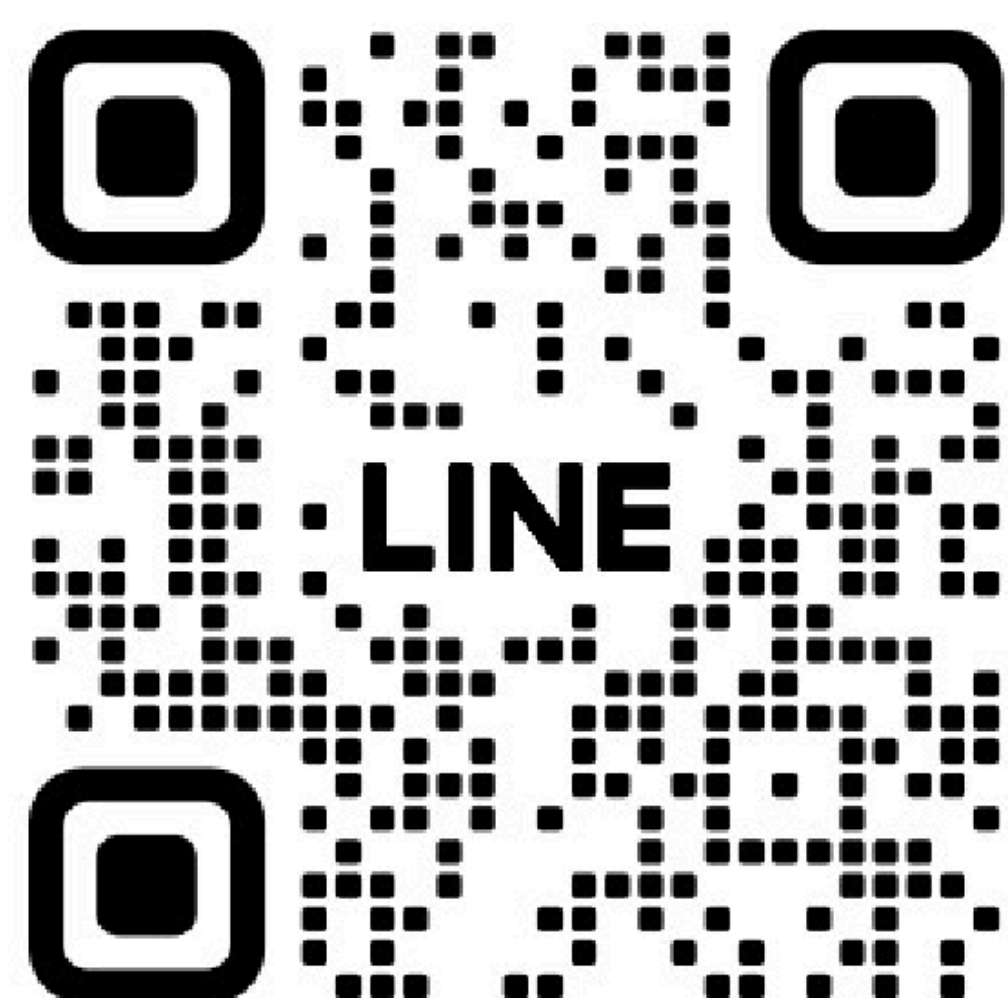


カウンセリングでは  
今の心や身体の状態や日々の過ごし方を伺いながら  
無理なくできるセルフケアのヒントを  
一緒に見つけていきます。

答えを出さなくても大丈夫です。  
ただ話すだけでも心が軽くなることがあります。

実施時間  
10:00～16:00の間  
(所要時間：30分～60分)

ご希望の方は  
LINE公式より  
「無料カウンセリング希望」  
と、一言メッセージをお送りください。



[← トップページへ戻る](#)