

# MORINE(森音)ヨガ

～自然素材の空間でおこなう癒しのヨガ～

MORINEヨガクラスは

- ・ さとう式リンパケア
- ・ リフレクソロジー
- ・ 瞑想
- ・ 原始反射
- ・ レイキヒーリング
- ・ ダンス



などを取り入れた  
身体に優しく癒し効果の高い  
少人数（会員制）のクラスです。

大山を望む本漆喰と天然木の空間で  
オリジナルのヨガをご体験ください。

## こんな方に

- ・身体に無理なく続けたい
- ・食い縛りや緊張が気になる
- ・肩こりや姿勢が気になる
- ・瞑想を深めたい
- ・過去のトラウマを癒したい
- ・セルフケアを深めたい
- ・年齢に関係なく若々しく綺麗でいたい
- ・天然素材の空間でホッとしたい

曜日：水・金（土日 不定期）

時間：13：00～14：20  
（Teatime 14：20～15：30）

場所：MORINE ～森音～  
小田急渋沢駅南口より徒歩5分

料金： 月1回 3300縁  
月2回 5500縁  
月4回 10000縁

講師：マリン

## ～マリンのプロフィール～

自身の幼少期から病弱だった母が  
投薬により弱っていく様を  
目の当たりにし

「自然な方法で元気に  
美しくなる技術」  
を探究し学んでまいりました。  
現在は「薬に頼らない身体  
づくり」をモットーに  
延べ人数1500名以上の  
皆さまの健康と笑顔を  
サポートさせていただいて  
おります。



- 
- さとう式リンパケアインストラクター  
セルフケアマスター
  - リフレクソロジー講師
  - ヨガ瞑想講師
  - 上級レイキヒーラー
  - ヘルシー耳ツボ指導者
  - ペットリンパケアインストラクター