

MORINE(森音)ヨガ

～自然素材の空間でおこなう癒しのヨガ～

MORINEヨガクラスは

- ・さとう式リンパケア
- ・リフレクソロジー
- ・瞑想
- ・原始反射
- ・レイキヒーリング
- ・ダンス



などを取り入れた
身体に優しく癒し効果の高い
少人数（会員制）のクラスです。

大山を望む本漆喰と天然木の空間で
オリジナルのヨガをご体験ください。

こんな方に

- ・身体に無理なく続けたい
- ・食い縛りや緊張が気になる
- ・肩こりや姿勢が気になる
- ・瞑想を深めたい
- ・過去のトラウマを癒したい
- ・セルフケアを深めたい
- ・年齢に関係なく若々しく綺麗でいたい
- ・天然素材の空間でホッとしたい

曜日：水・金 (土日 不定期)

時間：13：00～14：20
(Teatime 14：20～15：30)

場所：MORINE～森音～
小田急渋沢駅南口より徒歩5分

料金： 月1回 3300縁
月2回 5500縁
月4回 10000縁

講師：マリン

～マリンのプロフィール～

自身の幼少期から病弱だった母が
投薬により弱っていく様を
目の当たりにし

「自然な方法で元気に
美しくなれる技術」
を探求し学んでまいりました。
現在は「薬に頼らない身体
づくり」をモットーに
延べ人数1500名以上の
皆さまの健康と笑顔を
サポートさせていただいて
おります。



- さとう式リンパケアインストラクター
- セルフケアマスター
- リフレクソロジー講師
- ヨガ瞑想講師
- 上級レイキヒーラー
- ヘルシー耳ツボ指導者
- ペットリンパケアインストラクター

