

初めてマリンpaケアをお受けに  
なられたお客さまの変化のご様子

**Before**



**After**



初めての施術でしたが、最初にし  
っかりと時間をとってカウンセリ  
ングをしてくださったので、安心  
して受けることができました。優  
しくなでているだけなのに、循環  
が良くなったようで、いつも冷た  
い足先が温かくなりました。姿勢  
も正されて身体がふわっと軽くな  
りました。マリンさんのお人柄も  
あり、ココロも軽やかになりました。  
丁寧な対応ありがとうございました。

（C様のご感想）





正味1時間くらいで、サワ~っと  
触るだけで背筋が伸びていて本当に  
驚きました！

これまでは、背中をゴリゴリしたり、  
関節を力で引っ張るような感じで  
伸ばしていたので、伸びたかな？  
と思っていたので、写真を見て  
驚きました。

優しく痛くもなく、背筋が伸びる  
ので、とてもリラックスできました！  
ありがとうございます

(M様のご感想)

**Before**



**After**





**Before**



**After**



清潔感にあふれアロマで癒されるサロンでした。Before とAfterが全然違い、背筋が真っ直ぐになり顔がスッキリしてビックリです。優しく施術して頂き腰の痛み腕も楽になりました。施術が無理なく痛くないのに痛い所が軽減されて嬉しいです。

(T様のご感想)



## MENU

---

マリンpaケアでは「さとう式リンパケア・MRT・リフレクソロジー・レイキヒーリング・耳つばケアを組み合わせそれぞれのクライアント様のお悩みに合わせたカスタム施術メニューをお作りしております。

### ～マリンpaケア～

60min. ￥11000

90min. ￥16500 (人気No.1)

### ～マリンpaケア＋美顔骨格矯正～

120min. ￥33000



- さとう式リンパケアインストラクター  
・セルフケアマスター
- リフレクソロジスト
- 上級レイキヒーラー
- ヨガ瞑想講師
- ヘルシー耳ツボ指導者
- ペットリンパケアインストラクター

### ▶ 経歴

幼少期から母親の心身の病が医療（投薬）により治らない事に諦めを感じつつ人体の仕組みに興味があり実家の近所の接骨院に施術の様子を見学させてもらう為に通う。20代の頃自身の足裏を刺激し心身が楽になる体験をする。30代の頃に足裏や手の反射区を刺激し自然治癒力を高めるリフレクソロジーに出会い資格を取得。サロンや治療院などでリフレクソロジーの施術にあたる。その後はデスクワークの傍ら20年以上リフレクソロジーの施術を行うがデスクワークをしていた職場でオーバーワークにより心身のバランスを崩す方々を目の当たりにし心と身体の学びを更に深め悩める方々を元気にしたいという思いから2020年にヨガと瞑想を学び2021年よりリフレクソロジーヨガ瞑想講師として活動を始める。2022年より横浜市の公共施設・学校・幼稚園などでヨガ瞑想の指導にあたり、同年 頑張らずに綺麗になる『さとう式リンパケア』に出会い今までの固定観念を覆されるメソッドを学ぶ。2024よりさとう式リンパケアとリフレクソロジー・瞑想・脳科学・原始反射を組み合わせた独自の『マリンpaケア』講座を開催する。

### ▶ 実績

リンパケア・リフレクソロジー・レイキヒーリング・ヨガ瞑想・脳科学・原始反射の知識を活かし、延べ人数1400名以上の方々の心身をサポートする。

### ▶ お問合せ先

E-mail [marinplanet888@gmail.com](mailto:marinplanet888@gmail.com)

LINE公式

